

Regulamin korzystania z sauny ogrodowej

Dom nad Świerżówką

1. Sauna ogrodowa przeznaczona jest wyłącznie dla gości obiektu Dom nad Świerżówką.
2. Korzystanie z sauny odbywa się na własną odpowiedzialność użytkowników.
3. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny wyłącznie pod stałym nadzorem osób dorosłych.
4. Przed wejściem do sauny należy:
 - o zdjąć obuwie,
 - o korzystać z ręcznika pod całym ciałem,
 - o zachować higienę osobistą.
5. Zabrania się korzystania z sauny:
 - o pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - o po spożyciu ciężkich posiłków,
 - o osobom z przeciwwskazaniami zdrowotnymi, w szczególności chorobami serca, nadciśnieniem, gorączką lub innymi dolegliwościami mogącymi stanowić zagrożenie dla zdrowia.
6. Zalecany jednorazowy czas korzystania z sauny wynosi od 8 do 15 minut. Po każdej sesji należy schłodzić organizm i odpocząć.
7. W saunie obowiązuje zakaz:
 - o polewania pieca innymi substancjami niż czysta woda,
 - o dotykania elementów grzewczych,
 - o wnoszenia szklanych przedmiotów,
 - o spożywania alkoholu i posiłków,
 - o używania urządzeń elektrycznych.
8. Należy zachować szczególną ostrożność podczas wchodzenia i wychodzenia z sauny, zwłaszcza w okresie zimowym i przy mokrej nawierzchni.
9. Po zakończeniu korzystania z sauny należy:
 - o pozostawić porządek,
 - o zamknąć drzwi,
 - o upewnić się, że urządzenia zostały wyłączone zgodnie z instrukcją właściciela.
10. Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z nieprawidłowego korzystania z sauny ani za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
11. Korzystanie z sauny oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Życzymy relaksu i bezpiecznego wypoczynku!